

Veranstaltungen in der Stadt Fürth

21.09.2022 **Herzinfarkt, typisch männlich? Nein!**
14:00 Uhr Vortrag einer qualifizierten Übungsleiterin des BSV (Behinderten- und Vital-Sportvereins) zu den Symptomen, geeigneten Sportarten und den Aktivitäten einer Herzsportgruppe..

Treffpunkt: SV Poppenreuth e.V., Kreuzsteinweg 15
Parkplätze vor dem Haus, Buslinie 175
Kosten: 2 €, max. 12 Personen
Anmeldung bei der fübs 0911- 974 1785

10.10.2022 **Entspanntes Herz - gesund und leistungsfähig bleiben!**
14:00 Uhr- 15:30 Uhr **FIMO - Der fitte Montag der vhs**
Wie sich ein permanent angespanntes Herz auswirken kann und welche Möglichkeiten es zur Entspannung gibt, erfahren Sie an unserem FIMO.
Anmeldung über vhs 0911- 974 1705 oder fübs 0911- 974 1785

23.11.2022 **Turbulenzen im Herz - Der unruhige Herzschlag**
18:00 Uhr- 20:00 Uhr Veranstaltung der Herzwochen der Dt. Herzstiftung: Vortrag durch Prof. Rittger
Bildungszentrum Fürther Klinikum
Anmeldung über: med1@klinikum-fuerth.de



Unsere Aktionen rund ums Herz sind ein
Gemeinschaftsprojekt von:



Sachgebiert Gesundheitsförderung



Alle unsere Aktionen mit
ausführlichen Erklärungen sowie
Aktualisierungen/Änderungen
finden Sie auch unter:

www.handaufsherz.bayern/#SectionKalender



Aktionen rund ums Herz 2022

in Stadt und Landkreis
Fürth

Hand aufs Herz

Im Rahmen der Kampagne "Hand aufs Herz" des Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege haben Stadt und Landkreis Fürth gemeinsam ein buntes Programm zur Verbesserung der Herzgesundheit für Sie zusammengestellt.

Wir freuen uns auf Sie!

RUND UMS HERZ

AM 22.06.2022
17:30 Uhr - 20:30 Uhr

AUFTAKTVERANSTALTUNG

**Vortrag 1: "Akuter Herzinfarkt: Akuttherapie und
17:30 Uhr Prävention - Behandlungsmöglichkeiten am
Klinikum Fürth"**

Referent: Prof. Dr. Harald Rittger leitender Oberarzt,
Geschäftsführender Oberarzt, Facharzt für Innere
Medizin, Kardiologie, Internistische Intensivmedizin
am Klinikum Fürth, Privatdozent und Ansprechpartner
der Arbeitsgemeinschaft des Herzinfarktnetzwerkes
Mittelfranken.

Infostände rund ums Herz

Auf unserem Marktplatz können Sie sich bei der Dt.
Herzstiftung, AOK Bayern, Koronargruppe Fürth,
Selbsthilfegruppe "Herz ohne Stress" und dem BRK
Fürth rund ums Herz informieren.

Vortrag 2: "Herzgesunde, mediterrane Ernährung"

19:15 Uhr Referentin: Fr. Dorothea Willberg, AOK Bayern, Dipl.
oec. troph. Univ. Ernährungswissenschaftlerin,
Heilpraktikerin für Psychotherapie, Präventions- und
Gesundheitsberaterin

Ort: BRK Fürth, Henri-Dunant-Straße 11, 90762 Fürth
Erdgeschoss, Saal 1

Die Anzahl der Plätze ist begrenzt.

Verbindliche Anmeldung erforderlich unter:
gesundheitsregionplus@fuerth.de

Vorträge im Landkreis Fürth

20.09.2022 Herzinfarkt bei Frauen, was ist anders?
18:00 Uhr- Vortrag durch Prof. Rittger und Sektempfang mit
20:15 Uhr Gesprächsrund durch Fr. Berger, BIG- Projekt
Haffnersgartenscheune
Haffnersgartenstr. 3, 90556 Cadolzburg

05.10.2022 Herzinfarktprävention
18:00 Uhr- Vortrag durch Prof. Rittger
19:30 Uhr Treffpunkt 'Alte Post'
Am Rathaus 6, 90522 Oberasbach

18.10.2022 Bluthochdruck und die Wirkung von
18:00 Uhr- Entspannung
20:30 Uhr Vortrag durch Prof. Rittger und anschließende
Entspannungsübungen
ehem. Pfarrzentrum
Friedrichstr. 8, 90587 Veitsbronn

15.11.2022 Turbulenzen im Herz - Vorhofflimmern
18:00 Uhr- Veranstaltung der Herzwochen der Dt.
20:00 Uhr Herzstiftung: Vortrag durch Prof. Rittger und
Prof. Weyand
Foyer des Landratsamts
Im Pinderpark 2, 90513 Zirndorf

Die Anzahl der Plätze ist begrenzt.
Verbindliche Anmeldung erforderlich unter:
0911-9773 1980 oder
gesundheitsregion@lra-fue.bayern.de

AED- Schulungen im Landkreis Fürth

**"FRÜHDEFIBRILLATOR (AED) – Was ist das?
Wie geht das?"**
Grundlagen zu einer Herz- Lungen Wiederbelebung und zur
Nutzung eines Automatisierten Externen Defibrillators (AEDs)
durch das BRK Fürth (Dauer 1,5-2 Std.)

07.07.2022 Roßtal
15:00 Uhr Pfarrsaal kath. Pfarrei Christkönig
Sichersdorferstr. 7 in 90547 Roßtal

26.10.2022 Großhabersdorf
17:00 Uhr Rangausaal
Rangaustr. 10 in 90613 Großhabersdorf

Die Anzahl der Plätze ist begrenzt.
Verbindliche Anmeldung für Roßtal und Großhabersdorf
erforderlich unter:
0911-9773 1980 oder
gesundheitsregion@lra-fue.bayern.de

06.10.2022 Zirndorf
17.11.2022 Volkshochschule Zirndorf
je 17:00 Uhr Schulstr. 4 in 90513 Zirndorf

Die Anzahl der Plätze ist begrenzt.
Verbindliche Anmeldung für Zirndorf erforderlich unter:
0911- 965 72 39 oder
info@vhs-zirndorf-stein.de
www.vhs-zirndorf-stein.de